19301 - حافظ على العصرين : صلاة قبل طلوع الشمس وصلاة قبل غروبها .

(د (أخرجه أبو داود كتاب الصلاة باب المحافظة على الصلوات رقم (423) ص) ك هق عن فضالة الليثي)