

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

21431 - عليكم بصلاة الليل ولو ركعة واحدة فإن صلاة الليل منهاة عن الإثم وتطفية غضب الرب تبارك وتعالى وتدفع عن أهلها حر النار يوم القيامة وإن أبغض الخلق إلى الله ثلاثة : الرجل يكثر النوم بالنهار ولم يمل من الليل شيئا والرجل يكثر الأكل ولا يسمي الله على طعامه ولا يحمده والرجل يكثر الضحك من غير عجب فإن كثرة الضحك تميت القلب وتورث الفقر . (الديلمي عن ابن عمر)