41311 - ألا أدلك على ما هو خير من ذلك تسبحين ا إذا أويت إلى فراشك ثلاثا وثلاثين وتحمدينه ثلاثا وثلاثين وتكبرينه أربعا وثلاثين فذلك مائة هي خير لك من الدنيا وما فيها .

(ابن عساكر - عن أنس قال : أتت النبي صلى ا عليه وسلّم امرأة تشكو إليه حاجة قال - فذكره)