

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

43058 - خير شبابكم من تشبه بكهولكم وشر كهولكم من تشبه بشبابكم .

(ع طب - عن وائلة هب - عن أنس وعن ابن عباس عد - عن ابن مسعود)