[141] اللهم صل على محمد وعلى آل محمد وأغنني بحلالك عن حرامك، وأوسع على من رزقك وأعذني من الفقر، رب إني أسأت وظلمت نفسي وبئس ما صنعت فهذه يداي جزاء بما كسبتا، وهذه رقبتي خاضعة لما أتيت، وها أنا ذا بين يديك، فخذ لنفسك رغاها من نفسي، لك العتبى لا اعود فإن عدت فعد علي بالمغفرة. العفو تقولها ثلاث مأة مرة وما استطعت. ثم تقول اللهم حاجتي التي إن أعطيتنيها لم يضرني ما منعتني وإن منعتنيها لم ينفعني ما أعطيتني بعدها فكاك رقبتي من النار، واستغفر ا بجميع ظلمي وجرمي وإسرافي على نفسي في أمري وأتوب إليه - يقولها سبعين مرة - ثم يقول: الحمد حق حمده وصلواته على صفوته من خلقه محمد وأهل بيته ". فإذا أتيت على ذلك فاركع فإذا رفعت رأسك من الركوع استويت قائما فقل " يا الهي هذا مقام من، حسناته نعمة منك وشكره قليل وعمله ضعيف وذنبه عظيم وليس لذلك إلا عفوك ورحمتك. اللهم وقد قلت في كتابك المنزل على نبيك المرسل صلواتك عليه،: " كانوا قليلا من الليل ما يهجعون وبالأسحار هم يستغفرون " طال هجوعي وقل قيامي وهذا السحر وأنا أستغفرك لكل ذنب اذنبته استغفار من لا يملك لنفسه نفعا ولا ضرا ولا موتا ولا حياة ولا نشورا "، ثم يخر ساجدا ويسجد السجدتين ويتشهد ويسلم، ومن فعل ذلك وسلم فليقل " سبحان ذي الملك والملكوت سبحان الملك القدوس " يكررها ثلاثا. ويصلي ركعتي الغداة يفتتح الأولى منها بالتكبير ويقرأ الحمد وقل يا أيها الكافرون، وفي الثانية الحمد وسورة الاخلاص، فإذا سلم فيها حمد ا واثنى عليه وصلى على محمد وآله صلوات ا عليهم وسئل ا تعالى من فضله. ويستحب أن يستغفر ا تعالى عقيب صلاة الفجر - سبعين مرة - يقول: " استغفر ا الذي لا إله إلا هو الحي القيوم الرحمان الرحيم وأتوب إليه " ويصلي على محمد وآله - مأة مرة -، يقول: _____