

## بحار الأنوار

[ 115 ] احب للمؤمن أن يطلي في كل خمسة عشر يوما من النورة. أقلوا من أكل الحيتان

فإنها تذيب البدن وتكثر البلغم وتغلظ النفس حسوا للبن (1) شفاء من كل داء إلا الموت.  
كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ للمعدة، وفي كل حبة من الرمان إذا استقرت في المعدة حياة  
للقلب وإنارة للنفس، وتمرض وسواس الشيطان أربعين ليلة نعم الا دام الخل يكسر المرة ويحيي  
القلب. كلوا الهندباء فما من صباح إلا وعليه قطرة من قطر الجنة. اشربوا ماء السماء فإنه  
يطهر البدن ويدفع الاسقام، قال الله تبارك وتعالى: (وينزل عليكم من السماء ماء ليطهركم  
به ويذهب عنكم رجز الشيطان وليربط على قلوبكم ويثبت به الاقدام) ما من داء إلا وفي الحبة  
السوداء منه شفاء إلا السام. لحوم البقر داء، وألبانها دواء، وأسمانها شفاء. ما تأكل  
الحامل من شيء ولا تتداوى به أفضل من الرطب، قال الله عزوجل لمريم (عليها السلام): (وهزي  
إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطبا جنيا فكلتي واشربي وقريني عينا) حنكوا أولادكم بالتمر  
فهكذا فعل رسول الله (صلى الله عليه وآله) بالحسن والحسين إذا أراد أحدهم أن يأتي زوجته  
فلا يعجلها فإن للنساء حوائج. (2) إذا رأى أحدكم امرأة تعجبه فليأت أهله فإن عند أهله  
مثل ما رأى، ولا يجعلن للشيطان إلى قلبه سبيلا، وليصرف بصره عنها، فإن لم تكن له زوجة  
فليصل ركعتين ويحمد الله كثيرا، ويصلي على النبي وآله، ثم ليسأل الله من فضله فإنه يبيح له  
برأفته ما يغنيه (3) إذا أتى أحدكم زوجته فليقل الكلام، فإن الكلام عند ذلك يورث الخرس.  
لا ينظرن أحدكم إلى باطن فرج امرأته لعله يرى ما يكره ويورث العمى. إذا أراد أحدكم  
مجامعة زوجته فليقل: (اللهم إني استحلت فرجها بأمرك،

\_\_\_\_\_ (1) الحسو: الشرب شيئا بعد شيء. (2) في

التحف: إذا أراد أحدكم أن يأتي أهله فلا يعاجلنها وليمكث يكن منها مثل الذي يكون منه.

\_\_\_\_\_ (3) في نسخة ينفتح له من رأفته