[30] إلا أنت سبحانك إنى كنت من الظالمين " حدثنا ابن بشار قال: حدثنا ابن عدى بالاسناد عن حميد بن عبد الرحمن الحميرى قال: كان بأبى الحصاة، وكان يلقى من شدة ما به من البلاء ألما عظيما، فانطلقت إلى بيت المقدس فلقيت أبا العوام، فشكوت له الذى بأبى وأخبرته خبره فقال: مره فليدع بهذه الدعوات وهى: ربنا الذى في السماء تقدس اسمه. أمرك ماض في السماء والارض كما رحمتك في السماء فاجعلها في الارض، اغفر لنا حوبتنا وخطايانا إنك رب الطيبين. أنزل رحمة من عندك وشفاء من شفائك على ما بفلان ابن فلان من وجع ". قال فدعا به فأذهبه ا عزوجل. وروى عن ابن عباس رضى ا عنهما، عن رسول ا صلى ا عليه وسلم أنه قال: " كلمات الفرج لا إله إلا ا الحكيم الكريم، لا إله إلا ا العلى العظيم، لا إله إلا ا رب السموات السبع والارضين السبع ورب العرش العظيم ". حدثنا عن عبد الرحمن بن أبى بكر، عن أبيه رضى ا عنهما، عن النبي صلى ا عليه وسلم أنه قال: " دعوات المكروب: اللهم رحمتك أرجو فلا تكلني إلى نفسي طرفة عين، وأصلح لى شأني كله لا إله إلا أنت ". وروى عبد ا بن جعفر قال: علمتني أمي أسماء بنت عميس شيئا أمرها به رسول ا صلى ا عليه وسلم أن تقوله عند الكرب: " ا ربى لا أشرك به شيئا ". وروى عبد ا بن جعفر بن أبى طالب قال: علمني رسول ا صلى ا عليه وسلم إذا نزل بى كرب أو شدة أن أقول: " لا إله إلا ا الحكيم الكريم، عز ا وتبارك رب العرش العظيم، والحمد رب العالمين ". وعن أمير المؤمنين على بن أبى طالب رضى ا عنه قال: علمني رسول ا صلى ا عليه وسلم إذا نزل بى كرب أن أقول: " لا إله إلا ا العلى الكريم، سبحان ا وتبارك ا رب العرش العظيم، والحمد رب العالمين ". قالت أسماء بنت عميس: سمعت رسول ا صلى ا عليه وسلم يقول: " من أصابه هم، أو غمء أو سقم، أو شدة. أو ذل، أو لاوأ فقال: _____