

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

24575 - { مسند أسامة بن زيد Bهما } قلت : يا رسول الله ! إنك تصوم حتى لا تكاد تفطر وتفطر حتى لا تكاد أن تصوم إلا يومين إن دخلا في صيامك وإلا صمتهما قال : أي يومين ؟ قلت : يوم الاثنين ويوم الخميس قال : ذاك يومان تعرض فيهما الأعمال على رب العالمين فأحب أن يعرض عملي وأنا صائم .

(حم ن وابن زنجويه ص ولفظ (ش) : فأحب أن لا يرفع عملي إلا وأنا صائم)