

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

40870 - ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطن بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه فإن كان لا محالة
فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه .
(حم ت) أخرجه الترمذي كتاب الزهد رقم 2381 وقال حسن صحيح . ص (هـ ك - عن المقدم
بن معد يكرب)