

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

41304 - إذا أراد أحدكم أن يضطجع فلينزح داخله إزاره ثم لينفض بها فراشه فإنه لا يدري ما خلفه عليه ثم ليضطجع على شقه الأيمن ثم ليقبل (رب بك وضعت جنبي وبك أرفعه فإن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما حفظت به عبادك الصالحين .
(هـ) أخرجه مسلم كتاب الذكر بلفظه رقم 64 و 2714 . ص) عن أبي هريرة (