

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

41305 - إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليأخذ داخله إزاره فلينفص بها فراشه ويسمي ا [] فإنه لا يدري ما خلفه على فراشه وإذا أراد أن يضطجع فليضطجع على شقه الأيمن وليقل (سبحانك ربي بك وضعت جنبي وبك أرفعه إن أمسكت نفسي فاغفر لها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين) .

(حب - عن أبي هريرة) (أخرجه مسلم كتاب الذكر بلفظه رقم 64 و 2714 . ص)