

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

41713 - عن عمر قال : إياكم والبطننة في الطعام والشراب فإنها مفسدة للجسد مورثة للسقم مكسلة عن الصلاة وعليكم بالقصد فيهما فإنه أصلح للجسد وأبعد من السرف وإن الله تعالى ليبيغض الحبر السمين وإن الرجل لن يهلك حتى يؤثر شهوته على دينه .
(أبو نعيم)