روى النسائي عن عائشة Bها قالت : كان رسول ا صلى ا عليه وسلّم يصوم حتى نقول ما يريد أن يفطر ويفطر حتى نقول ما يريد أن يصوم وكان صلى ا عليه وسلّم يقرأ في كل ليلة بني إسرائيل والزمر (أخرجه النسائي من حديث عائشة Bها) .

بسم ا الرحمن الرحيم