

العهد المحمدية

- روى الشيخان وغيرهما مرفوعا : [] المسلم يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء [] . وفي رواية للبخاري أن رجلا كان يأكل أكلا كثيرا فأسلم فكان يأكل أكلا قليلا فذكر ذلك النبي A فقال : إن المسلم يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء . وفي رواية لمسلم : أضاف رسول الله A ضيفا كافرا فأمر له رسول الله A بشاة فحلبت فشرب حلابها ثم أخرى فشرب حلابها حتى شرب حلاب سبع شياه ثم إنه أصبح فأسلم فأمر له رسول الله A بشاة فشرب حلابها ثم بأخرى فلم يتمها فقال رسول الله A : [] إن المؤمن يشرب في معي واحد والكافر يشرب في سبعة أمعاء [] . وروى الترمذي وابن ماجه وابن حبان في صحيحه مرفوعا : [] ما ملأ ابن آدم وعاء شرا من بطنه فحسب ابن آدم أكالات يقمن صلبه فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه [] . وروى الترمذي وابن ماجه والحاكم وقال صحيح الإسناد : عن أبي جحيفة قال : أكلت مرة ثريدة من خبز ولحم ثم أتيت النبي A فجعلت أتجشى فقال : يا هذا كف من جشائك فإن أكثر الناس شبعوا في الدنيا أكثرهم جوعا يوم القيامة . زاد في رواية فما أكل أبو جحيفة ملاء بطنه حتى فارق الدنيا كان إذا تغذى لا يتعشى وإذا تعشى لا يتغذى . وفي رواية لابن أبي الدنيا قال أبو جحيفة فما ملأت بطني منذ ثلاثين سنة . وروى البخاري في كتاب الضعفاء وابن أبي الدنيا عن عائشة قالت : أول بلاء حدث في هذه الأمة بعد نبينا الشيع فإن القوم لما شبعوا بطونهم سمنت أبدانهم فضغفت قلوبهم وجمحت شهواتهم . وروى البيهقي : أن رسول الله A رأى عائشة أكلت في اليوم مرتين فقال يا عائشة : أما تحبين أن يكون لك شغل إلا جوفك الأكل في اليوم مرتين من الإسراف واللا يحب المسرفين . وفي رواية : [] يا عائشة اتخذت الدنيا بطنك أكثر من أكلة كل يوم سرف واللا يحب المسرفين [] . وروى الإمام أحمد والطبراني وغيرهما مرفوعا : [] أنما أخشى عليكم شهوات الغي في بطونكم وفروجكم ومضلات الهوى [] . وروى الإمام أحمد والطبراني ورواته ثقات : أن رسول الله A لما بعث معاذ إلى اليمن قال له : [] إياك والتنعم فإن عباد الله ليسوا بالمتنعمين [] . والأحاديث في ذلك كثيرة . والله أعلم .

- (أخذ علينا العهد العام من رسول الله A) أن نمنع أصحابنا وأولادنا وعيالنا من الشبع ومن التوسع في المآكل والمشارب تشربا وبطرا وهذا العهد قد أخل بالعمل به غالب الناس وهذا دليل على قلة الورع في الكسب لأن الإنسان لو تورع التورع المشروع لم يجد شيئا يشبع منه ولا وسع به على نفسه فضلا عن أن يوسع على غيره وفي الشبع من الحلال مفاصد كثيرة فكيف الشبع من الشبهات والحرام أقل ما فيها أن الإنسان إذا أكل وشبع جاعت جوارحه فلا

تشبع إلا إن وقعت في المعاصي المشاكلة لذلك الأكل في الحل والحرمة خفة وثقلا . وقد سمعت سيدي عليا الخواص C يقول : إذا كان الأكل حراما نشأ منه أعمال حرام وإذا كان خلاف الأولى نشأ منه ارتكاب خلاف الأولى ومن قال إن الأعمال تنشأ على غير مشاكلة الأكل فليس عنده تحقيق . وكان إبراهيم بن أدهم B يقول أطب مطعمك ولا عليك أن لا تصوم النهار ولا تقوم الليل . وكان سيدي إبراهيم المتبولي يقول : إياكم والأكل من الشبهات فإنها تؤثر في قلب العبد ولو كان من أكابر الأولياء . ومن مفسد الأكل الكثير أيضا ثقل الأعضاء عن القيام بالطاعات في الليل والنهار فاعلم أن من نوع الأطعمة في بيته في هذه الأيام وبالغ في التوسعة على عياله فلا بد أن يندم عن قريب وتدور عليه الدوائر : وإنا عليم حكيم