

مجمع الحكم والأمثال

- أَدُّوا إِلَى الْأَبْدَانِ حَقَّ غِذَائِهَا ... إِنَّ الْغِذَاءَ مُقَوِّمُ الْأَجْسَامِ .
 - وَمتى استقامَ الجسمُ أَمَكَ بِعَدِهِ ... حَفْظُ النَّهْيِ وَصِيَانَةُ الْأَفْهَامِ .
- حفني ناصيف