

## المر العلوية

[ 71 ] والخمس أفضل، والسبع أفضل، والواحدة واجبة. ثم يرفع رأسه من الركوع وهو يقول: " سمع الله لمن حمده، الحمد لله رب العالمين، أهل الكبرياء والعظمة والجبروت ". والركوع الوافي: أن يمد عنقه ويستوي ظهره ويلقم كفيه عيني ركبتيه. ثم يرفع يديه بالتكبير ويسجد، ويتلقى الأرض بيده قبل ركبتيه، ويكون سجوده على سبعة أعظم: الجبهة، والكفين، والركبتين، وإبهامي الرجلين، ويرغم بطرف أنفه - سنة مؤكدة، ولا يلتصق بالأرض، ويكون نظره حال سجوده إلى طرف أنفه، ويقول في سجوده: " سبحان ربي الأعلى وبحمده " بالعدد الذي ذكرناه في حال تسبيح الركوع وحكمه. ثم يرفع رأسه من سجوده رافعا يديه بالتكبير، يجلس متمكنا على الأرض - وقد خفض فخذه اليسرى ورفع فخذه اليمنى، وينظر إلى حجره في حال جلوسه، ثم يقول: " اللهم اغفر لي وارحمني وادفع عني واجبرني، إني لما أنزلت إلي من خير فقير ". ثم يرفع يديه بالتكبير، ويسجد للثانية كالأولى، ثم يرفع رأسه، ويجلس قائلا ما ذكرناه، ثم ينهض ويقول: " بحول الله وقوته أقوم واقعد ". ثم يقرأ " الفاتحة " و ( قل يا أيها الكافرون). ثم يرفع يديه بالتكبير قانتا، ويقول: " لا إله إلا الله الحليم الكريم، لا إله إلا الله العلي العظيم، سبحان الله رب السموات السبع ورب الأرضين السبع، وما فيهن، وما بينهن، ورب العرش العظيم، وسلام على المرسلين، والحمد لله رب العالمين ". ويقنت في كل ثانية قبل الركوع من فرض ونفل. ثم يركع ويسجد كما ذكرناه. ثم يجلس فيشهد بأن يقول: " بسم الله وبالله والحمد لله، والاسماء

---