

## البحر الزخار (مسند البزار)

2397 - أخبرنا يوسف بن موسى قال : أخبرنا عبد الله بن نمير قال : أخبرنا الحجاج بن أرتأة عن عطاء عن عبد الله بن عمرو - Bهما - قال قال لي النبي A : تصوم النهار وتقوم الليل ؟ قلت : نعم قال : فلا تفعل فإنك إذا فعلت ذلك هجمت العينان ونفثت النفس صم وافطر وقم ونم صم من الشهر ثلاثة فإن ذلك صوم الدهر إن لعينك حقا وإن لنفسك حقا وإن لأهلك حقا قلت : يا نبي الله إني أجد قوة قال : إن كنت لا بد فاعلا فصم صوم نبي الله يعني داود - عليه السلام - كان يصوم يوما ويفطر يوما ولا يفطر إذا لاقى )