

بحار الأنوار

[230] الركعتين هدية مني إلى رسول الله صلى الله عليه وآله، فأثبني عليهما ما أملت ورجوت، فيك وفي رسولك يا ولي المؤمنين. ثم تخرساجدا وتقول: يا حي يا قيوم، يا حي لا يموت، يا حي لا إله إلا أنت يا ذا الجلال والإكرام يا أرحم الراحمين، أربعين مرة، ثم ضع خدك الأيسر فتقولها أربعين مرة، ثم ضع خدك الأيمن فتقولها أربعين مرة، ثم ترفع رأسك وتمد يدك فتقول أربعين مرة، ثم ترد يدك إلى رقبتك وتلوذ بسبابتك وتقول ذلك أربعين مرة. ثم خذ لحيتك بيد اليسرى وابتك أو تباك وقل: يا محمد يا رسول الله ! أشكو إلى الله وإليك حاجتي، وأشكو إلى أهل بيتك الراشدين حاجتي، وبكم أتوجه إلى الله في حاجتي. ثم تسجد وتقول: يا الله يا الله - حتى ينقطع نفسك - صل على محمد وآل محمد، وافعل بي كذا وكذا، قال أبو عبد الله عليه السلام: فأنا الضامن على الله عزوجل أن لا تبرح حتى تقضي حاجتك (1).

(1) الكافي ج 3 ص 476.
