

## حجاج با آرامش و با تمرکز بر رشد معنوی مراسم حج را به جا آورند



اندیشمند هندی تاکید کرد که حج فرصتی است تا انسان با آرامش و صبر مناسک حج را به جا آورد و خود را از نو بسازد.

به گزارش روابط عمومی مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی، «دکتر سید سمیع الله حسینی چشتی»، اندیشمند هندی در وبینار «کنگره حج؛ فرصتی برای بسیج بر ضد ظلم جهانی» اظهار داشت که حجاج باید مناسک حج را با صبر، اخلاص و استقامت به جا آورند.

وی گفت: «پیش از عزیمت به حج، ظاهر و باطن خود را، هم به لحاظ جسمانی و هم روحانی، پاکیزه سازید. حج زمانی برای خودنمایی نیست بلکه اقدامی روحانی است. اطمینان حاصل کنید که بدهی‌های خود را پرداخت کرده، امانت‌ها را بازگردانده و رضایت والدین خود را جلب کرده باشید.»

وی ادامه داد: «حجاج باید طواف و سعی صفا و مروه را با عمل به سنت پیامبر اکرم (ص) و با صبر و استقامت، در راستای انجام واجبات حج، به جا آورند. خداوند از هر حاجی خواسته است که چشمان خود را

فرو اندازد، سختی‌ها را تحمل کند و از خشم دوری گزیند. بر هر حاجی، چه زن و چه مرد، واجب است که مناسک حج را با یاد خدا و طلب آمرزش انجام دهد. توصیه می‌شود که انجام مناسک حج، با آرامش و صبر و با تمرکز بر رشد معنوی و خودشناسی صورت گیرد.»

این اندیشمند هندی همچنین توصیه‌هایی به حجاج کرد: «هنگام پوشیدن احرام، از استفاده از عطر خودداری کنید و یک دست لباس احرام اضافه همراه داشته باشید تا در صورت نیاز تعویض شود. پس از نیت، تلبیه را به طور مکرر و دست‌کم سه بار پشت سر هم تکرار کنید. اگر بدون نیت از میقات عبور کنید، ممکن است لازم باشد دوباره آن را به‌جا آورید و قربانی کنید.»

وی خاطرنشان کرد: «آمادگی و آگاهی از مناسک حج می‌تواند به داشتن تجربه‌ای خوب و معنوی کمک کند. دعاها را به عربی حفظ کنید یا هنگام طواف و سعی به زبان خود بخوانید. هنگام طواف، هر بار که از کنار حجرالاسود می‌گذرید، بگویید: «بسم الله، ایاکبر». و زمانی که از رکن یمانی به سوی حجرالاسود می‌روید، این دعا را تلاوت کنید: رَبِّ بَسِّمْنا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ، وَأَدْخِلْنَا الْجَنَّةَ الْهَامَّةَ، يَا عَزِيزُ، يَا غَفَّارُ، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.»

وی در ادامه، اعمال حج در روزهای هشتم تا دوازدهم ذی‌الحجه را یادآوری کرد: «در روز هشتم ذی‌الحجه، حجاج نمازهای طهر، عصر، مغرب و عشاء را در منا به جا می‌آورند و صبح روز نهم نیز نماز صبح را در آنجا می‌خوانند. سپس در روز نهم ذی‌الحجه به سوی عرفات حرکت می‌کنند و نماز طهر و عصر را به صورت جماعت اقامه می‌کنند، دعا می‌خوانند و تا غروب در عرفات می‌مانند. پس از غروب، حجاج به سوی مزدلفه حرکت می‌کنند و در راه تلبیه می‌گویند. پس از رسیدن به مزدلفه، نماز مغرب و عشاء را به صورت جماعت می‌خوانند و شب را در آنجا می‌مانند و سنگ‌هایی را برای رمی جمرات در منا جمع‌آوری می‌کنند.»

وی افزود: «حجاج در روز دهم ذی‌الحجه، پس از اقامه نماز صبح در مزدلفه، پیش از طلوع آفتاب به سوی منا حرکت می‌کنند. در منا، هفت سنگ به جمره عقبه پرتاب می‌کنند، قربانی انجام می‌دهند و سپس سر خود را می‌تراشند. پس از آن احرام را درمی‌آورند، لباس نو می‌پوشند و طواف زیارت را که شامل طواف و سعی است، به جا می‌آورند. در روزهای یازدهم و دوازدهم ذی‌الحجه در منا اقامت می‌کنند و به هر سه جمره، هفت سنگ پرتاب می‌کنند. پس از رمی جمرات در روز دوازدهم، حجاج می‌توانند بعد از نماز عصر ولی پیش از غروب آفتاب منا را ترک کنند.»

این اندیشمند هندی تصریح کرد که حجاج پس از این مناسک، طواف وداع، یعنی آخرین طوافی که پیش از ترک مکه به جا آورده می‌شود، انجام می‌دهند و گفت: «طواف وداع با نهایت اخلاص و آمادگی انجام می‌شود و توصیه می‌شود حجاج به جای آب معمولی، آب زمزم بنوشند. همچنین استفاده از دمپایی در هنگام طواف و سعی خلاف ادب است.»

#### مدینه منوره

حسینی چشتی گفت: «پیش از عزیمت به مدینه منوره باید نیت زیارت حرم شریف پیامبر اکرم (ص) را داشته باشید. در احادیث شریف آمده است که هرکس به زیارت حرم پیامبر (ص) برود، همانند آن است که در زمان حیات ایشان به دیدارشان رفته است. پیش از رسیدن به مدینه، به کثرت صلوات بگویید و آن را به پیامبر (ص) هدیه کنید. حجاج باید در مدینه منوره، نهایت ادب، احترام و فروتنی را رعایت کنند و حتی صدای خود را پایین بیاورند. درباره‌ی هیچ چیز در آنجا، حتی اگر پلیس یا ماموران دولتی چیزی به شما گفتند، بد نگویند و بردباری پیشه کنید.»

وی افزود: «حداقل روزی یک بار به زیارت روضه مطهر بروید و به پیامبر اکرم (ص) و یاران ایشان سلام بدهید. هنگام زیارت برای احترام از عکاسی و فیلمبرداری خودداری کنید. کفش یا دمپایی خود را در دست نگیرید بلکه در کیسه بگذارید و بر پشت خود حمل کنید؛ زیرا حمل کفش در دست خلاف ادب است.»

این اندیشمند هندی خاطرنشان کرد: «پس از نماز صبح یا عصر به زیارت قبرستان بقیع بروید و دعا بخوانید. در مسجدالنبی پشت روضه مطهر زیر چترها بنشینید و نماز بخوانید. قرآن، صلوات و ذکر بخوانید. این منطقه نزدیک به جایی است که اصحاب صفه در زمان پیامبر (ص) می‌نشستند و از حضرت علم می‌آموختند. تصور کنید که پیامبر اکرم (ص) و یاران بزرگوارشان از این مکان مقدس عبور می‌کرده‌اند تا پیوندی عمیق‌تر با معنویت برقرار سازید.»

وی توصیه کرد که زائران در مدینه لباس نو بپوشند تا نشان ادب و سپاسگزاری باشد و در کردار خود تقوا و پارسایی داشته باشند.

وی در پایان تصریح کرد: «امید که تجربه‌ی حج ما را دگرگون کند و ما را برای زندگی بر طبق خواست خدای متعال و سنت پیامبر اکرم (ص) پس از بازگشت از حج آماده سازد. امید که هر حاجی با سلامت کامل، امنیت و نیتی تازه برای عبادت، به خانه‌ی خود بازگردد. از حجاج درخواست می‌کنم که در دعاهای خود

از خداوند متعال بخواهند که اسلام را در سراسر جهان محفوظ دارد و یکپارچگی، همکاری، برادری میان مسلمانان، حفاظت از اماکن عبادت، مساجد و مدارس دینی، و نیز جان، مال، عزت و آبروی مسلمانان را حفظ فرماید.»