5 - يندب اشتغاله حال الاعتكاف بالذكر وتلاوة القرآن والصلاة والاستغفار والصلاة على رسول ا A ومن الذكر : الفكر القلبي في ملكوت السموات والأرض ودقائق الحكم بل هو أعظم الذكر لقول أبي الحسن الشاذلي Bه : " ذرة من عمل القلوب خير من مثاقيل الجبال من عمل الأبدان " ولقول بعض العارفين : إن تفجير ينابيع الحكمة من القلب لا يكون إلا بالفكر ولذلك كانت عبادة النبي A قبل البعثة الفكر عند أهل التحقيق