[160] هذه الغداة، من نور تهدي به، أو رزق تبسطه، أو ذنب تغفره، أو عمل صالح توفق له، أو عدو تقمعه، أو بلاء تصرفه أو نحس تحوله إلى سعادة يا أرحم الراحمين. أسألك باسمك الواحد الاحد الفرد الصمد الوتر المتعال رب النبيين، ورب إبراهيم، ورب محمد فاني اومن بك وبآياتك ورسلك وجنتك ونارك وبعثك ونشورك ووعدك ووعيدك، فجنبني إلهي ما تكره ووفقني إلى ما تحب واقض لي بالحسنى، في الاخرة والاولى، إنك ولي الخير، والتوفيق له، وأنت أرحم الراحمين، وصلى الله على محمد وآله الطاهرين. اليوم السابع عشر عن الصادق عليه السلام أنه يوم متوسط فاحذر فيه المنازعة والقرض والاستقراض فمن أقرض فيه شيئا لم يرد إليه، ومن استقرض فيه لم يرده، ومن ولد فيه صلحت حاله. وقال سلمان رضي الله عنه: روز سروش اسم ملك موكل بحراسة العالم، و هو يوم ثقيل فلا تلتمس فيه حاجة. الدعاء فيه: لا إله إلا الله المفرج عن كل مكروب، لا إله إلا الله عز كل ذليل، لا إله إلا الله أنيس كل وحيد، لا إله إلا الله غنى كل فقير، لا إله إلا الله قوة كل ضعيف، لا إله إلا الله كاشف كل كربة، لا إله إلا الله قاضي كل حاجة، لا إله إلا الله دافع كل بلية، لا إله إلا أنت عالم كل خفية. لا إله إلا أنت حاضر كل سريرة، لا إله إلا أنت شاهد كل نجوى، لا إله إلا أنت كاشف كل بلوى، لا إله إلا أنت ضارع كل ضارع إليك، لا إله إلا أنت كل راهب منك هارب إليك، لا إله إلا أنت كل شئ قائم بك، لا إله إلا أنت كل مفتقر إليك، لا إله إلا أنت كل شئ منيب إليك، لا إله إلا أنت وحدك وحدك لا شريك لك إلها واحدا لك الحمد، ولك الملك، ولك المجد، تحيي وتميت وأنت حي لا تموت، بيدك الخير وأنت على كل شئ قدير، لا إله إلا أنت كل شئ _____