[29] أنت من عوذة أمير المؤمنين عليه السلام قال وما ذاك يا بن رسول ا ؟ قال: إذا فرغت من صلاتك فضع يدك على موضع السجود ثم امسحه واقرأ افحسبتم انما خلقناكم عبثا وانكم الينا لا ترجعون فتعالى ا الملك الحق لا إله إلا هو رب العرش الكريم ومن يدع مع ا إلها آخر لا برهان له به فانما حسابه عند ربه لا يفلح الكافرون وقل رب اغفر وارحم وأنت خير الراحمين قال الرجل ففعلت ذلك فذهب عني بحمد ا تعالى. محمد بن جعفر البرسي قال حدثنا محمد بن يحيى الارمني عن محمد بن سنان عن أبى عبد ا عليه السلام قال: ان رسول ا صلى ا عليه وآله قال اشربوا الكاشم فانه جيد لوجع الخاصرة. وعنه عن محمد بن يحيى عن ابن سنان عن يونس بن ظبيان عن جابر عن أبى جعفر عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام من اراد ان لا يضره طعام فلا يأكل حتى يجوع وتنقى معدته فإذا اكل فليسم ا وليجيد المضغ وليكف عن الطعام وهو يشتهيه ويحتاج إليه. عبد ا بن بسطام عن محمد بن رزين عن حماد بن عيسى عن حريز عن أبى عبد ا عن أبى جعفر عن أبيه عن جده عن أمير المؤمنين عليه السلام انه قال: من اراد البقاء ولا بقاء فليخفف الرداء وليباكر الغذاء وليقل مجامعة النساء. (عوذة لوجع الطحال) محمد بن عبد ا بن مهران الكوفي قال حدثنا أيوب عن عمر بن شمر عن جابر عن أبى جعفر عليه السلام قال جاء رجل من خراسان الى علي بن الحسين عليه السلام فقال يا بن رسول ا حججت ونويت عند خروجي ان اقصدك فان بى وجع الطحال وان تدعو لي بالفرج فقال له علي بن الحسين عليهما السلام قد كفاك ا ذلك وله الحمد فإذا احسست به فاكتب هذه الاية بزعفران بماء زمزم واشربه فان ا تعالى يدفع